

Kje poiskati informacije o novem koronavirusu,

ki držijo:

V dobi interneta in elektronskih komunikacij ni problem dobiti informacij o čemerkoli. **Izziv je, kako se izogniti nepreverjenim.**

V primeru koronavirusa zato svetujemo, da spremljate informacije uradnih institucij.

V pomoč vam bodo naslednje povezave:

- **Informacije o novem koronavirusu** so zbrane na portalu državne uprave na povezavi www.gov.si/teme/koronavirus.
- **Spletna stran NIJZ:** www.nijz.si.
- **Klicni center za informacije o koronavirusu: 080 1404.** Na brezplačni številki lahko dobite informacije vsak dan med 8. in 20. uro.
- **Za dodatne informacije, navodila in pojasnila** se lahko posvetujete s strokovnjakom z NIJZ **na telefonskih številkah 031 646 617 in 031 619 118.**
Strokovnjaki so na voljo vsak dan med 9. in 17. uro.
(Ker se - razumljivo - v zadnjih dneh beleži izjemno povečano število klicev, prosimo, bodite potrpežljivi.)

Če doživljate simptome hudega stresa, kot so dlje trajajoče motnje spanja, nezmožnost izvajanja dnevnih rutin in/ali povečano rabo alkohola in drugih psihoaktivnih snovi, po telefonu ali elektronski pošti kontaktirajte službe za psihološko ali psihiatrično pomoč.

Namig:

Enota za krizne intervencije, telefon **01/5874 922**

Če ste že prej obiskovali psihologa ali psihiatra, se poskušajte dogovoriti za nadaljevanje obravnave preko telekomunikacijskih sredstev.



en klub ene sanje!